

Texte de Ajahn Jayasāro – Yellow Pages

Tout le monde a des idées sur qui ils sont. Par exemple, pourquoi est-ce qu'une personne serait-elle offensée quand elle est traitée sans respect si elle n'avait pas déjà une idée d'être quelqu'un digne de respect ? Pourquoi est-ce qu'une personne se laisserait docilement traiter avec mépris si elle ne se pensait pas comme quelqu'un qui n'est pas digne de respect ? Pourquoi est-ce que c'est tellement déprimant d'être ignoré, pourquoi le rejet est-il si douloureux ? L'enseignement du Bouddha nous apprend que la souffrance découle d'attachement enraciné dans des présomptions erronées de qui nous sommes.

Il y a plus de 2500 ans, le Bouddha encourageait les gens à bien se connaître. Néanmoins, le sens qu'il donnait à 'se connaître' était différent du sens prêté au terme de nos jours. Ces jours-ci, 'se connaître' ou 'connaître son vrai soi' veut souvent dire être en contact avec le fil conducteur de sa passion ou poursuivre son rêve. Pour le Bouddha, cela représente une idée restreinte, réductionniste. Pour lui, vraiment se connaître veut dire être conscient des myriades de conditions impermanentes dont nos vies sont constituées. Cela veut dire savoir comment abandonner les conditions qui sont porteuses de souffrance et savoir comment cultiver les conditions qui sont porteuses de bonheur et de sagesse. La passion et les rêves sont bien mieux quand ils sont intégrés dans le contexte de la voie de la libération.

*23 Mars 2021*

*Traduit de l'anglais par Tisārā.*