

# LE BOUDDHISME, UNE RELIGION ? - par S.N. Goenka

Extrait du site de Terre d'éveil

<https://www.vipassana.fr/Textes/GoenkaBouddhismeUneReligion.htm>

S.N. Goenka est ici interviewé par Helen Tworkow dans les pages du magazine américain Tricycle lors du Sommet Mondial pour la Paix qui s'est tenu aux Nations-Unies en octobre 2000.

Traduction Daniel Milles

« Il y a un mot que j'évite d'employer depuis maintenant 31 ans, c'est le mot "bouddhisme", et un deuxième que je n'emploie jamais en référence à l'enseignement du Bouddha ; il s'agit du mot "religion". Pour moi le Bouddha n'a jamais établi une religion. Le Bouddha n'a jamais enseigné le bouddhisme. Le Bouddha n'a jamais fait de personne un bouddhiste.

Tout le monde s'accorde à dire que les religions du monde ont ceci en commun : l'observance de la moralité, le contrôle de son esprit et la purification de son mental. C'est le cœur essentiel de chaque religion. Et puis il y a les rites, cérémonies, etc.

Que chacun soit heureux dans l'accomplissement de ses rites et cérémonies, mais que personne n'oublie l'essence ! Si vous oubliez le cœur essentiel et vous proclamez une personne religieuse parce que vous participez à tel ou tel rituel ou cérémonie, vous vous fourvoyez et de plus vous dupez les autres.

Si vous vous dites bouddhiste et en restez là, vous êtes un dévot du Bouddha, mais pas un disciple du Bouddha. C'est pas du tout la même chose ! Vous avez une grande dévotion pour le Bouddha ; vous louez le Bouddha, etc., mais vous ne pratiquez pas !

Le vrai disciple du Bouddha est celui qui suit le triple entraînement en éthique, concentration et sagesse (sila, samadhi et prajna). Le fait de vous dire bouddhiste ne fait pas de vous un disciple du Bouddha. Voilà pourquoi je n'utilise pas de mots comme " bouddhiste " ou " bouddhisme ". Le bouddha n'avait rien à voir avec ces " ismes ". Prenez toutes ses paroles consignées dans les textes et commentaires, des milliers de pages ! Nulle part vous ne trouverez le mot " bouddhisme ". Le mot est apparu bien plus tard, et l'enseignement du Bouddha s'en est trouvé déprécié. D'un enseignement universel on a fait un culte, quelque chose de réservé aux bouddhistes, comme l'hindouisme est la religion des hindous et l'islam la religion des musulmans. Le dharma appartient à tous ! »