Chez Marie tous les lundis soirs de 19h30 à 21h00

Pratique de méditation et étude de :

'The numecal discourses of the BUDDHA , d'Anguttara Nikaya  par Bhikkhu Bodhi
"The key to liberation and th path to peace du vénérable Ajanh Chah
"The four noble truths  du vénérable Ajahn Sumedho

Et si nous avons le temps nous travaillerons sur le manuel de méditation selon le bouddhisme THERAVADA d'Ajan Brahm

Il conviendra , avant la séance, d’avoir déjà étudier et traduit les textes en français.

Merci d’arriver 15 minutes avant la séance.

Contact

Marie AUBRY



**Marie.aubry8@sfr.fr**

**68 montée de l’Observance**

**69009 LYON**

**Téléphone : 06 29 10 87 14**

Chez Elisabeth tous les mardis soirs de 19h00 à 21h00

Séance de méditation et discussion

Nous sommes un petit groupe qui nous rencontrons le **mardi de 19h00 à 21h00** pour méditer et étudier les suttas et les enseignements. L’accent est mis sur l'application des enseignements à notre pratique quotidienne.

Nous parlons français et anglais.

Merci d’arriver 10 minutes avant la séance

Meditation and discussion session

We are a small group that we meet on **Tuesday from 19.00 to 21.00** to meditate and discuss the suttas and the teachings. The focus is on the application of the teachings to our daily practice.

We speak both French and English.

Thank you for arriving 10 minutes before the meeting

Contact

Elisabeth Brookes

brookeselisabeth@hotmail.com

92 rue de Montagny

69008 Lyon