Semaine de retraite à Amaravati (Angleterre) avec Ajahn Sundara

L'association Vivekârâma est heureuse de vous proposer,
à l'initiative et sous la conduite d' **Ajahn Sundara, une semaine au monastère d'Amaravati (Angleterre) samedi 20 Août au samedi 27 Août 2016**.
Ajahn Sundara nous fait l'honneur de nous accueillir et de nous faire partager une semaine au cœur du plus grand monastère theravada européen.

Elle nous propose de suivre cette retraite au rythme de l'activité monastique :
-La matinée est réservée aux tâches quotidiennes auxquelles vous pourrez participer – cuisine, jardinage,… Ces taches s'effectuent après des puja et des temps de méditation
-L'après-midi, Ajahn Sundara nous dispensera un enseignement (en français) et nous guidera dans la pratique. (galerie photos – cliquez ici)
-Le soir (aucun repas n'est proposé) un temps est également réservé aux puja et à la pratique de la méditation

INFORMATIONS PRATIQUES

Le monastère d'Amaravati vous propose également d'assurer votre hébergement (le plus souvent en dortoirs) durant cette semaine.

La tradition theravada fonctionnant essentiellement sur le don, aucun montant particulier ne sera demandé aux participants. Chacun estimera ce qu'il peut offrir au monastère afin de couvrir les frais de séjour et de participer à la vie du monastère.
A titre indicatif, les frais engagés par le monastère (nourriture, chauffage, maintenance, administration, assurances..) sont à peu près de 25 euros par jour et par personne. Les frais de transports seront évidemment à la charge des participants, mais les voyages allers et retours pourront se faire de façon commune. Vivekarama n'organise pas le déplacement, mais facilite le voyage de ceux qui désirent voyager ensembles en les mettant en contact.

INSCRIPTION

Ajahn Sundara nous offre une réelle opportunité car tous les séjours à Amaravati sont fortement demandés et le nombre de places limité. Il est donc indispensable de réserver, c'est la raison pour laquelle tous ceux qui désirent participer à cette retraite doivent impérativement s'inscrire le plus rapidement possible

Inscription par mail à **inscriptions@vivekarama.fr** (vous pouvez également poser vos questions par mail à cette adresse). La confirmation de l'inscription se fera avec la réception du bulletin d'inscription ci-joint.
Vous recevrez ensuite un fascicule avec tous les détails pratiques pour votre venue

BULLETIN D'INSCRIPTION

Semaine à Amaravati avec Ajahn Sundara, du samedi 20 Aout au samedi 27 Aout 2016

Nom …….

Prénom ……

Sexe : Homme ou Femme ……. (Information nécessaire à l'organisation des chambres)

Adresse ……

……

……

Téléphone (portable) …….

Adresse email ……

Vivekarama n'organise pas le déplacement, mais facilite le voyage de ceux qui désirent voyager ensembles en les mettant en contact. Certains participants connaissent déjà ce trajet
Vous recevrez également un fascicule avec toutes les informations pratiques sur le trajet, la vie au monastère, quoi apporter, ..

Souhaitez venir par vos propres moyens ou souhaitez être mis en contact avec les autres participants pour faciliter votre venue ? …….

Bulletin à envoyer à :

Vivekarama
c/o Christiane Melchior
33 rue de Chazelles
75017 Paris

Pour nous joindre :

Par mail à inscriptions@vivekarama.fr

Pour plus d'informations, visitez notre site : http://vivekarama.fr

Pour plus d'informations, visitez le site d'Amaravati : http://www.amaravati.org/